



Ministerio  
del Poder Popular  
para la Educación  
Inclusión y Calidad

# PLANTAS CURATIVAS LAS QUE TE SALVAN LA VIDA



U.E.N. "Hector Castillo Reyes" Barquisimeto-Edo Lara (Venezuela) de Marzo 2015 n° 01

## El Oregano una Planta medicinal Pag 2



## Las partes de la Sabila Pag 2



## La Manzanilla Sirve para todo Pág 3



## La Heliampora una planta carnívora Pag 4



## OREGANÓ UNA GRAN PLANTA MEDICINAL Y PARA ALIÑAR LA COMIDA

El oreganó es una planta que se utiliza para aliñar los alimentos como :La carne, las carotas , el pollo y otros alimentos . Esta planta sirve también para sanar enfermedades como la sinusitis y otras mas . Para que esta planta sane hay que quitarle todo y dejar la hoja bien limpia .

La estudiante que expuso sobre el oreganó es Yoheile , explico las características de esta planta también que son:

Tiene una contextura de terciopelados , sus hojas son gruesas,tiene unos pelitos blancos y puntiagudos ,el tallo,tiene un olor a adobo,el tronco es de color rojo.



## LA SABILA UNA PLANTA MUY BUENA

La Sábila también conocida como Sábila Aloe de Barbados. Aloe es una planta suculenta de Supfamilia dentro de la familia Xunthorrehaeuceue.

Esta especie puede entrar en estado de Latencia , por lo que se deben suspender los riesgos , sobre todo si está en el interior.



## LA MANZANILLA SIRVE PARA TODO.

Es una planta medicinal que se a utilizado para diversos propósitos a largo tiempo , pero especialmente se usa para calmar la ansiedad .

La Manzanilla se utiliza para los problemas estomacales como las nauseas, los vómitos, la acidez, diarrea, el insomnio los dolores menstruales entre otros.

Con la manzanilla podemos hacer : Shampoo, jabón , te , remedio , mascarillas , aceites , vinos cremas . La estudiante que espuso sobre esta planta fue la estudiante Arianis explico muy bien acerca de la manzanilla , hablo con fluidez y seguridad converso de esta planta que sirve para todo muy bien hasta lo que no sabíamos de ella .



## EL LLANTEN UNA PLATA DE 40 CM.

El llantén es una planta pequeña que mide 40 cm de altura , posee hojas largas y ovaladas , y sus flores de colores verdes y amarillentos.

Están agrupadas en espigas . Crece silvestre o cultivada en en cualquier tipo de clima.

El Llantén actúa contra las infecciones urinarias, hemorroides , uta , picaduras de insectos y abscesos, hemorroides , la leucorrea , cólicos renales , tuberculosis , úlceras, hepatitis , asma , bronquitis ,conjuntivitis.

Se cultiva en huertos o macetas durante todo el año.



## LA HELIAMPORA UNA PLANTA CARNÍVORA.

Esta planta es carnívora porque se alimenta de insectos , viene de la familia Sarraceae . Hoy en día se conocen 6 especies y unos 12 híbridos hortícolas con hojas más coloreados o de flores mas grandes . Las que más se cultivan son estas 3 especies :

Heliampora Heterodoxa.  
Heliampora Minor.  
Heliampora Nutans.

Son plantas terrestres con tallos erguidos en la superficie . Los jarros segregan el néctar que atrae insectos . Como están abiertos , se llenan de agua de lluvia . El interior es resbaladizo.

Las flores se encuentran sobre un largo pedúnculo floral , son de color blanco , roseado o verdoso y suelen tener forma de estrella que están provistas de pelos que crecen hacia superficie ; característicos de zonas pantanosas y formaciones rocosas .

Los insectos son atraídos por el néctar y resbalan al adelantarse al jarro donde se ahogan en el agua . Las presas son descompuestas por bacterias y microorganismos que viven en el agua y posteriormente la plantas absorben los nutrientes.



## **EL CARIAQUITO MORADO SIRVE PARA BASTANTES COSAS .**

Su nombre científico es *laticima tripolia* pertenece a la familia de las verbenáceas . Tiene unos cítricos morados y blancos en forma circular .

El fruto es una esfera alrededor de 2-3 mm de diámetro púrpura o violáceo y es su momento tóxico , puede provocar debilidad muscular , pulso rápido y dificultades respiratorias y colapso vascular.

## **EL EUCALIPTO UNA PLANTA MUY USADA.**

Es una planta medicinal muy usada para resfriados y problemas respiratorios , aunque también se utiliza como antiséptico de amplio espectro. Las partes que se utilizan de esta planta son las hojas y los aceites esenciales .Sus acciones son los antisépticos, des-congestivos antibióticos, antiespasmódica ,estimulantes , febrífugas y la hipoglucemia .

Son muchos los usos que se le pueden dar al Eucalipto sobre todo cuando se lo combina con otros ingredientes.

Son comunes los tés o cremas que lo contienen junto a la menta , limón o miel , tres elementos que también aportan nutrientes para la resolución de cuadros gripales resfriados y problemas de las vías respiratorias.

El Eucalipto también posee propiedades anti-reumáticas por lo que puede aplicarse de forma externa para paliar casos de artrosis, artritis reumatoide y otros tipos de dolores musculares, ya que masajear la zona contribuye a disminuir el dolor y a reducir el proceso inflamatorio. Por último el aceite y las hojas del eucalipto también están presentes en numerosos productos cosméticos y de la industria química tales como jabones lociones, dentífricos.



## **LA ALBAHACA UNA PLANTA MEDICINAL Y PARA LA COMIDA.**

Es una planta que mide aproximadamente 30cm . El tallo es cuadrangular , ramificada ; las hojas , pecioladas , opuesta y ovaes . La Albahaca sirve para aliviar el dolor de cabeza , la menstruación dolorosa , para controlar la caída del cabello , para la inflamación y dolores de garganta, para el dolor de oído .

La Albahaca también se utiliza en salsas , pastas , estofados , guisos , sopas y también para los pescados y las carnes blanca y rojas. Combate problemas infecciosos como hongos, y bacterias.

Su origen no es claro al parecer de la Europa mediterráneo aunque actualmente es cultivada en todo el mundo en Europa se cultiva hace siglos .

## **LA SUELDA CON SUELDA CONSIDERADA COMO EL MEJOR REMEDIO.**

Esta planta es considerada como el mejor para curar las llagas internas , las úlceras estomacales intestinales . Además de utilizarla en ungüento en caso de llagas ,hemorroides , fracturas , grietas de los pezones , úlceras varicosas , tumefacciones articulares y reumáticas

Modo de uso: se puede usar la raíz raspándolas y machaca hasta tener una pulpa que se aplica y se cubre con una grasa , renovándola a diario.

Además de utilizarla en ungüentos en casos de llagas , hemorroides , fracturas entre otras.



## EL YERO UNA PLANTA HERVACEA Y LEGUMINOSA

Es una planta herbácea leguminosa de tallo erguido , hojas rosáceas y frutas en vainas infladas . El Yero es una variedad de algarroba de la tribu tabeace , su nombre científico es "Vicia Erbilia". Es una planta Anual.

Su historia : Es un antiquísimo cultivo de granos de legumbre de neolítico de la región del mediterráneo . Otros nombres comunes son : Kersannah (arabe) , Yero (castellano) Rovi(griego) , Burcak (turco).

Tiene un buen contenido nutritivo para los animales rumiante y es un cultivo fácil de cultivar y recoger además de poder crecer en suelos someros y alcalinos



## LAS SABILO Ó ALOE VERA.

La Sábila o Aloe Vera es una planta de la familia Suculenta o Crasa , es originaria de las regiones secas de africa y del oriente medio , pero en la actualidad se encuentra difundida en todo el planeta

Dentro de la Sábila o Aloe Vera se encuentra un gel claro , que es utilizada por su alto poder curativo, antibiótico y limpiador , así como también en la industria de la medicina y de cosméticos.

Los beneficios de la sábila son : como cicatrizante para regenerar las células , es muy utilizado en las heridas Como inflamatorio , ayuda a reducir el dolor y la inflamación , en los casos de reumatológicos las tendinitis y las contusiones .

Como rejuvenecedor, ayuda en la producción de las células fibroplásticas ,que son las responsables de la formación de colágeno.



## LA LINAZA TIENE PROPIEDADES ANTIFLAMATORIAS.

Las propiedades de la Linaza han sido utilizado durante cientos años . Sus aplicaciones se han encontrado tanto en producciones de telas como en la alimentación de las personas . La planta es originaria de la región llamada creciente fértil ubicada entre el mediterráneo y la india . Las personas comenzaron a trasladar la planta a diversos lugares y hoy en día se puede encontrar cultivada en muchas partes del planeta .

La linaza puede crecer desde medio metro y llegar al metro de altura . Tiene tallos y hojas de color verde claro que culminan coronándose con una gran cantidad de flores azules y moradas .

Los tallos tienen un alto contenido de fibra fuerte , resistente y no comestible .

¿Para que sirve la linaza?

- Tienen efectos desintoxicante antialergico.
- El aceite ayuda mejorar los sistemas cardiovasculares y digestivos.
- Pueden ayudar a prevenir el cáncer , la artritis y ayuda a regular los síntomas de la menopausia, el consumo regular de la semilla mejora el sistema inmunológico



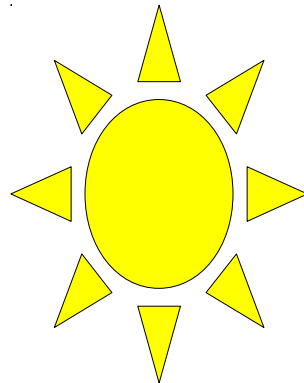
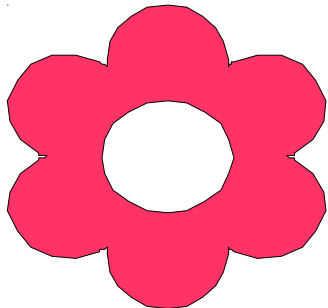
# Entretención:

## Adivinanzas:

- 1) Como insectos y tengo néctar  
¿que soy?
- 2) Herbácea soy , soy un alimento para los animales rumiantes y y soy una planta anual  
¿que soy?
- 2) Sirvo para cremas, cosméticos y para remedios  
¿que soy?

## Trabalenguas:

1. Planta , planta , crece planta por favor crece planta.
2. Tres lindas plantas echan frutos en un plantal.
3. Manza , manza soy manzana pero mansa .



# Agradecimientos:

Muchas gracias a las personas que leyeron este periódico "plantas curativa las que te salvan la vida", también les doy gracias por haber dedicado unos minutos de su tiempo para leer este periódico hecho por la estudiante Oriana Calzada Escobar.

gracias !!!

Docente: Profa. Eglee Aguilar

Grado: 6 "B"

Estudiante :Oriana Calzada Escobar

